





## Datos generales del curso en Psicología del deporte

### Descripción general

Hablar de psicología va más allá del comportamiento humano, pues el marco teórico de la Psicología general y en lo específico la psicología cognitiva, brindan a la Psicología del Deporte, un proceso de ayuda psicológica dirigido a individuos, equipos y/o instituciones con carácter deportivo, la prevención de la salud mental, el cambio y/o resolución de conflictos, entre otros y facilitando el desarrollo personal.

Para comprender la psicología y su aplicación en el deporte, primeramente se debe iniciar por la historia y los antecedentes de la misma, pues al ser una necesidad en el deporte, su conceptualización y entendimiento debe considerar ciertas particularidades y necesidades, que la llevan a marcar una diferencia entre la Psicología Educativa, Psicología Organizacional o Psicología Clínica pero sin embargo si toma conceptos básicos, para poder aplicarse y sustentarse.

### Dirigido a:

-  Psicólogos
-  Deportivos

### Propósito:





Lograr la adquisición de los conocimientos y las habilidades que te permitirán trabajar de manera efectiva la preparación psicológica en los deportista; contribuyendo con ello al mejoramiento de rendimiento deportivo. A lo largo del curso, obtendrás elementos de información, reflexión y análisis, que te permitan comprender: ¿Qué es la psicología?, Principios de la psicología del deporte, preparación psicológica del deportista.







## Metodología de enseñanza:

Los contenidos que se abordarán serán con materiales que previamente se solicitarán al participante, la modalidad de curso será virtual, por tal motivo es preciso remarcar las siguientes especificaciones:

**Virtual:** Módulos de trabajo cien por ciento virtuales, las cuales serán guiadas por Asesores expertos que responderán a las dudas, inquietudes y darán seguimiento a cada uno de los participantes.

-  Los participantes podrán encontrar en la plataforma recursos de aprendizaje, material adicional y actividades de estudio, al final de cada bloque temático. Es importante remarcar que dentro de la plataforma el participante debe considerar los siguientes aspectos:
-  El envío de tareas, ejercicios y evidencias debe realizarse durante la vigencia del módulo.
-  El programa de formación se acredita enviando las evidencias de aprendizaje obteniendo un promedio mínimo general de 80/100.
-  El documento que expide el instituto es válido a nivel nacional y cuenta con valor curricular (no aplica escalafón), el documento se entrega a los participantes de modalidad mixta y en formato original impreso y a los de modalidad virtual en formato digital a su correo electrónico.

## ¿Qué se espera del participante?

-  Que los participantes realicen las actividades y revisen los materiales proporcionados mediante la plataforma virtual de la UFD.
-  Al terminar la totalidad de los temas se deberá entregar una evidencia final de aprendizaje.
-  Los participantes deberán enviar con anticipación sus tareas, ejercicios y evidencia para recibir realimentación por parte del facilitador o asesor designado.
-  Los participantes son responsables de verificar que sus tareas y evidencias se suban correctamente a la plataforma.



## Contenido temático:

- 👤 ¿Qué es la psicología?
- 👤 ¿Qué es la psicología del deporte?
- 👤 Preparación psicológica del deportista
- 👤 Principios de la preparación psicológica

## Evaluación y acreditación

La evaluación es continua, todas las actividades desarrolladas durante del programa forman parte del proceso de aprendizaje y tienen asignado un porcentaje global para la calificación final:

Horas a cubrir	40 hrs.
<b>Evaluación</b>	<b>Porcentaje</b>
Evaluación formativa	60%
Evaluación final	40%
Evaluación de satisfacción	0%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

**Criterios adicionales de acreditación:**

- El participante no debe de tener adeudos
- El participante debe cumplir con el envío de actividades en plataforma en tiempo y forma
- El programa de formación se acredita enviando las evidencias de aprendizaje obteniendo un promedio mínimo general de 80/100.